

楽LIFEシリーズ

# じんわり美味しい 楽々鍋レシピ

2017年10月23日発売

株式会社 笠倉出版社



## 【読者ターゲット】

1)世代:コンビニ活用率の高い30～50代

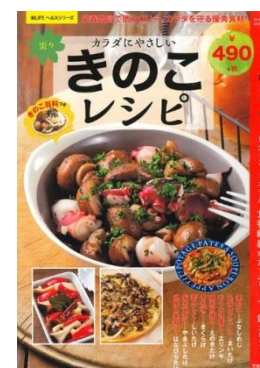
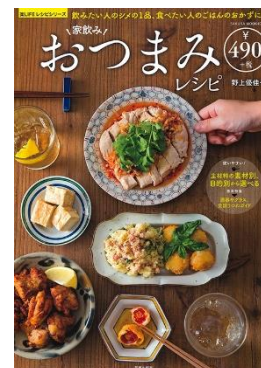
※仕事帰りに毎日コンビニに寄る消費者にも

男女比:男性2:女性8

★書店・コンビニ向け★

主婦はもちろん、学生や男性、一人暮らし、高齢者なども

作る気になる！



## 【企画主旨】

本シリーズのレシピ本では、「料理初心者」あるいは「料理はするけれど、あまり難しくないレシピで料理をしたい」という方を対象に、「自分でも作れる！作りたい！」と思ってもらうためのレシピの開発・紹介をしております。

今回は、男女問わず人気の「鍋」をメインテーマに添えて、基本から、マンネリ化してしまっている方へ向けたアレンジレシピを紹介予定です。

さまざまな生活スタイルに合わせた、多ジャンルの鍋レシピ本です。

## 【テーマ】

「目的別につくりたお楽々鍋」

寒い時期になると毎日のように食卓にあがる鍋ですが、マンネリ化しがち。そこで、目的に合わせた鍋を提案。野菜をたっぷりとりたい時、お豆腐をメインにした鍋、お肉メインで糖質を控えた鍋、辛いもので代謝をあげる鍋、メイン食材1品でできる時短鍋など、メニュー選びが楽しくなるさまざまなバリエーションで鍋レシピを作りました。

見た目も可愛く、おいしく楽しい「鍋レシピ」をご紹介します！

# 媒体概要

## [広告掲載料金]

- ◆表4 : ¥700,000- 原稿サイズ: 天地250mm×左右200mm
- ◆表2 : ¥600,000- 原稿サイズ: 天地297mm×左右210mm
- ◆表3 : ¥500,000- 原稿サイズ: 天地297mm×左右210mm

- ※原稿は完全データで発売日の30日前にご入稿お願い致します。
- ※仕上がり寸法、天地10mm×左右20mmは製本の都合上切れてしまう場合がございます。文字などは入れないようにお願い致します。

## [入稿スケジュール]

入稿日: 色校正なし: 10/5

校了日: 10/6

配本日: 10/20

発売日: 10/23

## [楽LIFEシリーズ電子書籍化について]

電子書籍につきましては以下の文面を記載させていただきます。

- 誌面内の目次やページ表記などは紙版のものです。一部の記事は、電子版では掲載されていない場合がございます。また、掲載している全ての情報は、紙版の発売日時点での情報となっております。電子版をご覧になった時には、販売が終了している商品や、価格が変更になっている商品がございますので、その旨ご理解下さい。
  - 一部マスキングしている写真、掲載順序が違うページなどがある場合がございます。
  - 電子版からは応募できないプレゼントやアンケート、クーポンなどがございます。
- 以上をご理解のうえ、ご購入、ご利用ください。

## 広告に関するお問い合わせ

株式会社笠倉出版社 広告部  
〒110-0015 東京都台東区東上野2-21-3 成宝ビル2F  
TEL: 03-4355-1102 FAX: 03-5812-3293



- ・判型 : 中綴じ/A4正寸
- ・予価 : 490円
- ・販路 : CVS  
一部書店
- ・発売日 : 2017年10月23日発売
- ・発行/発売 : 株式会社 笠倉出版社



<http://style.kasakura.co.jp/cooking/>

## 【レシピ開発者(予定)】

・汲玉(きゅうぎょく)

レシピ開発&編集/食生活アドバイザー/スローダイエット.com主宰

旬の食材を使った健康レシピや美容系レシピなどを多数企画・制作。

著書に、『THEもやし』『THE豆腐』(笠倉出版社)、『ヨウ素たっぷり海藻浄化レシピ』(文化出版社)、『えこまんま』(旭屋出版)、『楽しくつくってキレイにやせるスローダイエット』(デジキューブ)、『25歳からのスローダイエット』(彩図社)、『30日のお弁当帖』(グラフ社)など。